Bulletin municipal : septembre 2022



Le bulletin a été réalisé par la commission communication :
Pierre de Crane, Maryline Lafage, Isabelle Lample, Sophie Martignac, Amandine Tillet et Claudine Vivarez

Edito

Être élu(e), même dans une petite commune, n'est pas toujours une sinécure…

Qui pensait, en partant aux élections, la fleur au fusil, qu'il (elle) allait devoir endosser l'habit du facteur (pour distribuer les différentes informations), du cantonnier (pour reboucher les trous, déblayer les chemins après les orages dévastateurs), de l'agent de service (pour passer l'auto laveuse dans la salle polyvalente), du « vacher » (pour remettre dans le droit chemin les vaches égarées), de l'éboueur (pour amener à la déchetterie les encombrants déposés à la sauvage par des indélicats)…. ?

Heureusement, notre petite équipe est vaillante, volontaire et œuvre, avec dévouement, au bien-être de la commune !!!

A ces talents de circonstance, s'ajoutent les talents artistiques de nombre de nos habitants, talents en herbe avec Clémence et Emeline qui ont exposé leurs tableaux, cet été, au Festiv'arts à la ferme, talents confirmés avec Clémentine (peintre, graveur, verrier), Nathalie et Nicole dont le nombre d'expositions ne se compte plus sur les doigts des deux mains, talents musicaux, affirmés, avec Lucas (piano), émergents avec Emeline, Noé, Nonce, Théa (piano, batterie) ….et j'en oublie, sûrement, faute de le savoir.

Parlons également de tous ces bénévoles qui donnent de leur temps et de leur énergie pour que Frayssinhes soit un lieu animé, vivant et ouvert.

Grâce au tissu associatif et à la commission animation près de 30 évènements se sont invités sur le territoire de la commune pendant l'année.

Frayssinhes n'est plus seulement une commune dont on peine à orthographier le nom et qu'on ne situe qu'avec le GPS. Plus de mille personnes en ont découvert le charme grâce aux activités culturelles et animations proposées.

Des élus et dirigeants s'y sont même déplacés (pour rencontrer le conseil et/ou une association, pour profiter de la salle polyvalente), le Président de Cauvaldor et les élus communautaires, les deux Conseillers départementaux, un Vice-président et le Président du département, un Vice-président de la région Occitanie, la Sous-Préfète.

C'est bien parce que chacun prend une part active dans la vie du collectif que notre monde rural retrouve sa vitalité d'antan.

Claudine Vivarez



Sommaire

Edito **1**

Vie institutionnelle **2**

Frayssinhes en chiffres **2**

Informations prochain PLUiH **4**

Infos diverses **4**

Attention ! Rappels importants .. **6**

Ils ont choisi Frayssinhes **7**

Etat civil **7**

Des animations à Frayssinhes **8**

Infos culturelles du territoire **12**

Infos utiles **13**

Prochainement à Frayssinhes …. **14**

Mémo médical de Saint-Céré **15**

Vie institutionnelle

Le conseil municipal

Le **conseil municipal** s'est réuni 10 fois depuis septembre 2021

Les commissions

La **commission des impôts** et la **commission de révision des listes électorales** se réunissent, règlementairement, une fois par an.

Le conseil communautaire de Cauvaldor

La commune a accueilli 3 fois le **conseil communautaire de Cauvaldor** dans la salle polyvalente. Ce fut, pour certains élus, une découverte !!! Sans dire pour autant que Frayssinhes est devenue le centre du territoire…

Visite de Madame la Sous-Préfète



Madame la Sous-Préfète, **Anne-Cécile Vialle**, est venue à Frayssinhes le 28 juin. Elle a rencontré des membres du conseil municipal, fait le tour de la commune. Elle a montré un intérêt particulier pour les projets en cours (restauration de l'école par exemple) et apprécié la dynamique du village.

Frayssinhes en chiffres

Le compte administratif 2021

Le compte administratif 2021 fait apparaître un solde réellement disponible de **133 270,60 €** qui est affecté aux recettes de fonctionnement.

Le budget primitif

	Dépenses en €	Recettes en €
Fonctionnement	272 975,60	272 975,60
Investissement	145 039,88	145 039,88

Les taux d'imposition 2022

Compte tenu du contexte (inflation) le conseil municipal a décidé de minimiser l'augmentation en la limitant à 0,5%. Sachant que sans effort fiscal de la commune certaines subventions ne sont pas accordées.

Taxes	Taux votés	Bases prévisionnelles 2022 en €
Foncier bâti	31,45%	117 300
Foncier non bâti	130,52%	12 400

La taxe d'aménagement

Toute construction (création de surfaces supplémentaires) est soumise à la taxe d'aménagement et à la redevance archéologique.

La valeur forfaitaire servant de base au calcul de la taxe d'aménagement est actualisée au 1er janvier de chaque année (en 2022 : 820€/m2 et 410€/m2 correspondant à l'abattement de 50% des 100 premiers m2).

Le taux de la redevance archéologique est de 0,4% de la valeur forfaitaire.

La taxe d'aménagement est composée de 2 parts :

- Départementale (1,7% pour le Lot)
- Communale

Le taux voté pour la part communale est resté inchangé depuis 2014 (1%).

Le conseil municipal du 21/09/2022 a décidé de maintenir le taux de 1% et les modalités d'exonération (logements aidés par l'état, résidences principales bénéficiant du prêt à taux 0 dans la limite de 50% de la surface excédant 100 m2 et abris de jardin) votés en 2014.

Les travaux réalisés et/ou en cours

Rappels :

- **Les subventions ne sont accordées que pour les investissements.**
- **La commune a obligation de s'autofinancer à au moins 20 %.**
- **La commune peut bénéficier selon les projets de subventions de l'Etat, de la Région, du Département, de la Communauté de Communes, des Amendes de Police.**
- **Les subventions sont accordées sur le montant hors taxe, la TVA est récupérée par la commune 2 ans après la fin des travaux.**

L'action de l'année écoulée a été de :

- Poursuivre et/ou solder les **opérations en cours**
  - Réfection du mur de Verbiguié (opération blanche pour la commune puisque les frais ont été pris en charge par l'assurance du responsable).
  - Dossier logements du presbytère : Le versement des subventions par le Département a nécessité des démarches administratives supplémentaires (acte de division, diagnostic technique global entre-autres) non prévues, ce qui a alourdi les dépenses. Toutefois l'ensemble des subventions attribuées ne laisse un reste à charge pour la commune que de 20% du montant des dépenses.
  - Réfection du toit de l'église. Ce dossier a été revu afin de prendre en compte de nouveaux éléments (escalier vermoulu menant au balcon, démoussage des façades et surtout prise en compte des fissures sur la voûte et sur les bas-côtés). Un dossier de fonds de concours a été déposé à Cauvaldor.
    Le montant des dépenses est à ce jour de 11272.3€ HT dont 30% de subvention demandée.
  - Recastinage d'une partie du parking, signalétique au sol et miroirs (le dossier déposé dans le cadre des amendes de police a été subventionné à hauteur de 54%).

- Procéder aux opérations **d'entretien périodiques** ou occasionnelles :
  - Entretien des espaces verts,
  - Contrôles divers (systèmes d'assainissement, sécurité incendie…)
  - Réparation des feux tricolores « récompenses » (circuit endommagé par un affaissement de la route départementale).

- Réaliser les **travaux de voirie**
  - Compléments de signalétique (panneaux « voie sans issue »).
  - Rebouchage des trous.
  - Débouchage et réfection de buses (Laborie, Lavalade, Verbiguié).
  - Points-à-temps (Le « ***point***-à-***temps*** » est une technique qui répare la chaussée ponctuellement, là où elle a subi des dégradations comme des nids de poule).
  - Réfection de la route de Labrousse.
    L'augmentation, non prévue, des prix des matériaux a amené l'intercommunalité à voir à la baisse le programme 2022 (la réfection de l'allée des écoliers qui était prévue cette année est repoussée d'un an).

- Prévoir des **opérations d'investissement**
  - Restauration du four à pain de Lavalade (demande de subventions déposée auprès de la Région, du Département et de Cauvaldor devant couvrir 80% des dépenses s'élevant prévisionnellement à 10 495€).
    Un plan pluri annuel de restauration du petit patrimoine a été prévu (four communal de Pailhès, et différentes croix, pour le moment).
  - Achat d'une autolaveuse pour l'entretien de la salle polyvalente (les coûts des prestataires de service étant prohibitifs).



Quelques informations sur le prochain PLUiH

- Plan Local d'Urbanisme intercommunal et de l'Habitat -

Rappel : A ce jour, le plan d'occupation des sols est défini dans le cadre de la carte communale.

Depuis le transfert de compétences à Cauvaldor, une harmonisation des règles d'urbanisme a été déclinée dans le PLUiH.

Les services de l'intercommunalité sont à l'œuvre depuis plusieurs années, en lien avec les communes.

Plusieurs éléments ont bousculé le calendrier prévisionnel du nouveau PLUiH (contexte sanitaire, départ de personnel, difficultés de recrutement…).

Dans ce contexte l'organisation de l'opération se fera, à la fois en régie, mais avec l'appui de prestataire de service (bureau d'études « Cairn territoire »).

Le calendrier s'étalera de septembre 2022 à juin 2024.

Une enquête a recensé outre le petit patrimoine, les granges susceptibles de faire l'objet d'un changement de destination (habitation, par exemple).

Le fil vert du projet s'appuie sur la préservation de la qualité paysagère garantissant qualité et pertinence du cadre de vie.

Des réunions publiques seront organisées et des informations périodiques seront diffusées.

Infos diverses

Formation premiers secours



Le samedi 22 mars les membres du conseil municipal et notre secrétaire de mairie se sont rassemblés dans la salle polyvalente pour participer à une journée de **Formation aux Premiers Secours (PSC1)**.

Elodie Ouïtis sapeur-pompier à Saint-Céré a animé cette formation qui s'est articulée autour de 5 grands axes :

- L'alerte,
- L'obstruction des voies aériennes par un corps étranger,
- Les hémorragies externes, plaies, brûlures,
- La perte de connaissance et la Position Latérale de Sécurité,
- L'arrêt cardiaque et l'utilisation du défibrillateur.



A l'issue de cette journée où se sont mêlées théorie, pratique et mise en situation, un diplôme a été délivré à tous les participants.

Notez que suite à de nouvelles demandes, l'association **Vivre à Frayssinhes** souhaite organiser une nouvelle journée sur ce thème.
Si vous souhaitez vous inscrire vous pouvez les contacter au 0674067765 ou vaf46400@gmail.com.

Ukraine

Une information chassant l'autre, la guerre en Ukraine est passée en arrière-plan sur les chaînes d'information, néanmoins, elle n'est pas terminée. De nombreuses familles ont été hébergées en France et nous avions proposé le logement de l'ancienne école pour accueillir une famille. A cet effet, la chaudière a été réparée et si besoin, nous ferons appel aux dons pour aménager l'appartement.

A ce jour nous n'avons reçu aucune demande.

Cimetière

Très bientôt, un état des lieux de notre cimetière va être réalisé afin de recenser les sépultures en état d'abandon manifeste et qui pourraient, à l'issue d'une procédure stricte, faire l'objet d'une reprise par la commune.

La première étape de la procédure consiste à retrouver les descendants des familles dont la sépulture est laissée à l'abandon. En plus de la recherche dans les registres de la mairie, un avis sera déposé sur chacune de ces tombes afin que les descendants des familles concernées puissent se manifester.

La démarche est longue, des nouvelles de son avancement vous seront données dans un prochain bulletin.


Photo prise par Patrick Opitz

Gestion des déchets

Nouvelles organisations

Suite à l'installation de nouvelles familles dans nos hameaux, la mairie a demandé à Cauvaldor d'augmenter la capacité des recyclables. Ainsi pourront être rajoutées de nouvelles poubelles « vertes » au Four et route de Rougié.

Déchetteries les plus proches

Pour rappel, aucun ramassage d'encombrant n'est organisé au niveau de la commune. Nous vous demandons donc d'amener vos encombrants dans une déchetterie proche.

- **Déchetterie de Calviac/Sousceyrac** →
  ouverture : Mardi et samedi : 9h-12h
  Mercredi à vendredi : 14h-18h
- **Déchetterie de Glanes** →
  ouverture : Lundi : 14-18h
  Mardi à samedi : 9-12h/14h-18h

Déploiement de la fibre

En septembre dernier, nous avions souhaité que le Père Noël apporte dans sa hotte quelques méga-octets aux hameaux du Cun, de Pailhès, Lacoste et Lavalade. Nous allons à nouveau le solliciter cette année car malgré de nombreuses démarches auprès des services compétents, seul le hameau de Lavalade vient d'être raccordé. Ne perdons pas espoir…

Attention ! Rappels importants

Déchets

Dépôts sauvages



Cette année nous avons découvert sur notre commune des dépôts sauvages, ici des fenêtres. Nous aimons à penser qu'il s'agit d'indélicats extérieurs à la commune.

Pour information, lorsqu'un dépôt sauvage est constaté et si l'auteur est connu, la maire peut faire usage de ses pouvoirs de police sur le plan pénal et administratif.

Voici un aperçu des infractions et sanctions parmi les plus courantes.

Infraction	Texte	Sanction
Dépôt, abandon ou déversement, en lieu public ou privé, à l'exception des emplacements désignés à cet effet par l'autorité administrative compétente, des ordures et déchets. Hors le cas prévu par l'article R635-8. Exemple : dépôt par un particulier de déchets sur un terrain public ou privé non transportés par véhicules.	R632-1 du code pénal R541-76 du code de l'environnement	Contravention de deuxième classe 150€ maximum
Dépôt, abandon ou déversement, en lieu public ou privé, à l'exception des emplacements désignés à cet effet par l'autorité administrative compétente, soit une épave de véhicule soit des ordures, déchets lorsque ceux-ci ont été transportés à l'aide d'un véhicule. Exemple : dépôt par un particulier de déchets sur un terrain public ou privé transportés par véhicules.	R632-1 du code pénal R541-76 du code de l'environnement	Contravention de cinquième classe 1 500€, doublé si récidive

Hormis ce petit désagrément, nous constatons que la commune est très propre. Merci aux chasseurs, aux promeneurs, aux habitants… de respecter notre commune.

Friches

La commune constate que certains terrains privés sont en friche ce qui est particulièrement problématique ou inquiétant dans un contexte de sécheresse (risque majeur d'incendie).

L'article L2213-25 du code général des collectivités territoriales (CGCT) mentionne : « *le propriétaire doit entretenir un terrain non bâti situé à l'intérieur d'une zone d'habitation ou à une distance maximum de 50 m des habitations, dépendances, chantiers, ateliers ou usines lui appartenant. Le maire peut, pour des motifs d'environnement, lui notifier par arrêté l'obligation d'exécuter, à ses frais, les travaux de remise en état de ce terrain après mise en demeure. Si, suite à la mise en demeure, les travaux de remise en état du terrain prescrits n'ont pas été effectués, le maire peut faire procéder d'office à leur exécution aux frais du propriétaire* ».

L'article L. 2212-4 du code général des collectivités territoriales (CGCT) dispose qu'en cas de danger grave ou imminent, notamment les incendies visés au 5° du L. 2212-2 du CGCT, le maire prescrit l'exécution des mesures de sûreté exigées par les circonstances.)

L'arrêté préfectoral n° E-2012-183 relatif aux obligations de débroussaillement et aux conditions d'allumage des feux de plein air est toujours en vigueur. L'interdiction de brûlage est fixée du 15 juin au 15 septembre. En dehors de cette période, des dérogations peuvent être délivrées par Mme la Maire. De plus, le brûlage des déchets verts est interdit sous peine d'amende.

Eau

Toujours dans un contexte de sécheresse, il est rappelé par **arrêté préfectoral E2022-2189 du 28/08/2022**, que l'usage de l'eau est interdit pour l'arrosage des terrains ainsi que pour le remplissage des piscines, **du 15 septembre au 31 octobre 2022**.

Si la situation ne devait pas s'améliorer, l'interdiction pourrait être prolongée au-delà de cette date. Nous invitons donc chacun à se tenir informé auprès de la mairie.

Autres

- **Inscription sur les listes électorales** : cette démarche est personnelle. Si vous souhaitez pouvoir voter lors d'un prochain scrutin, il faut s'adresser au secrétariat de la mairie.
- **Recensement militaire** : tous les jeunes atteignant l'âge de 16 ans doivent se faire recenser à la mairie. Ce recensement permet l'inscription automatique sur les listes électorales. Le certificat délivré lors du recensement est indispensable pour le passage des examens et permis de conduire.

Ils ont choisi Frayssinhes

- **Cédric Filhol,** boucher chez Castel Viandes à Saint-Céré, s'est installé dans le logement du bas du presbytère.
- **Rémi Frauziol et sa famille,** s'installeront à Lavalade dès les travaux terminés. Il exerce la profession d'électricien.
- **Virginie, Patrick Lakatos et leurs enfants** sont de nouveaux résidents au Bois de Lafon. Patrick est guide de rivière - canoë - nature, il organise des balades thématiques sur la faune, la flore et la géologie de la Dordogne entre Carennac et Gluges. Virginie travaille pour le Grand-Cahors. Elle ouvrira prochainement une boutique artisanale de création d'objets décoratifs à Saint-Céré.
- **Didier et Béatrice Ledru,** nouveaux venus au Bois de Lafon.
- **Paule Marre, Armand Desseaux et leurs enfants** se sont installés à Pailhès. Ce sont les gérants de la boutique *Instants de Bulles* spécialisés dans la savonnerie et la cosmétologie, située avenue de la république à Saint-Céré.
- **Fabrice et Fatiha Ouabel,** sont installés au Four.
- **Sandra Roux** réside à Laborie.

Nous souhaitons à tous la bienvenue.



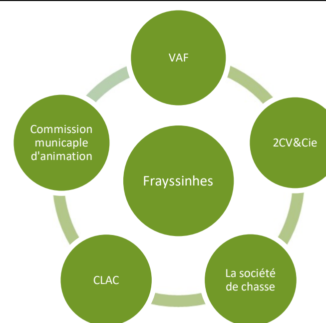
Photo prise par Pierre De Crane

Etat civil

- Décès de **Mr Roger Fénautrigues**, le 7 décembre 2021.
- Décès de **Mme Marie-Jeanne Venries**, le 06 avril 2022.

Des animations à Frayssinhes

La commune a retrouvé une belle vitalité grâce aux actions conjuguées de la commission municipale d'animation et des 4 associations qui œuvrent sur le territoire.



Vivre A Frayssinhes - 2 CV & Cie - La société de chasse - La Clef des Arts aux Champs – La commission municipale d'animation

Les associations de Frayssinhes

Vivre à Frayssinhes

L'association Vivre à Frayssinhes anime le village autour des festivités comme Noël, le Carnaval, Pâques, la Bibliothèque, Troc de plantes et divers ateliers et activités !

Vivre à Frayssinhes, c'est rassembler jeunes et moins jeunes, de près ou de loin, en partenariat ou pas, mais toujours dans la convivialité et le partage !

Le 9 novembre à 20H30, à la salle polyvalente se tiendra l'assemblée générale de l'association, question de faire part du bilan de l'année, renouvellement du bureau et les projets pour l'année à venir. Nous vous attendons !

Pour toutes les informations, nous joindre ou proposer des suggestions : vaf46400@gmail.com 06 74 06 77 65.

Isabelle Coulon Présidente
Facebook : asso vivre à Frayssinhes



La CLef des Arts au Champs

L'activité en 2021/2022 a été particulièrement dense avec la fréquentation de plus de 1800 personnes qui ont participé à Frayssinhes aux différents événements sur l'année de septembre à septembre (17 événements).



L'association a travaillé en partenariat avec Vivre à Frayssinhes (pour la soirée Ciné belle étoile) et avec 2Cv et Cie (pour les rassemblements 2Cv de juin et septembre).

L'association travaille aussi en partenariat avec des associations telles que celle des musiques traditionnelles du Quercy ou les amis du pays de Saint-Céré et a eu le plaisir d'accueillir une association de La Rochelle (Les Etournias) dont les responsables avaient des liens familiaux avec des « Frayssinhnéens ».

La diversité des arts (musique, peinture, artisanat…) et des styles favorise le talent de tous, les rencontres et la découverte d'univers différents.

Cette année, les expositions ont pris une place particulière lors du Festiv'arts et nous sommes particulièrement fiers des artistes locaux qui ont exposé et qui « prennent leur envol » par un travail acharné et une production de plus en plus originale et de qualité (Nathalie, Nicole…). Nous espérons un développement

de cette initiative sur la commune avec les autres associations.

Nous travaillons sur notre programmation 2023 que nous souhaitons « concentrer » sur deux gros événements : le Festiv'arts et un week-end dans l'année plus quelques soirées limitées chez l'habitant (étable Lavalade) avec la traditionnelle soupe à l'oignon.

Notre organisation repose sur beaucoup de bonnes volontés (11 habitants de Frayssinhes sont au conseil d'administration sur 29 membres et 6 sur 9 au bureau). Parmi les administrateurs, Guy est à l'intendance avec Claudine, Odile aux réservations, Christiane et Jean-Michel à la logistique, Pierre au bulletin et aux affiches et Jean-Pierre à l'organisation générale. Françoise vient de prendre sa place au bureau depuis son départ à la retraite. D'autres administrateurs qui ne sont pas de Frayssinhes participent à la tenue du site (Carine), à la communication (Dominique). Nous remercions tous les bénévoles qui apportent leur soutien lors des différentes manifestations et les « riverains » qui acceptent le dérangement causé par les différents événements.

Tous nos événements, photos, vidéos, bulletin et prochains rendez-vous sont sur le site www.clac-lavalade.fr

2 CV & Cie



2CV & Compagnie est une association récente dont l'objet est d'organiser des rencontres entre « deuchistes » ainsi que des évènements destinés à soutenir le patrimoine de la 2CV.

Elle a le soutien de la société « 2CV Médias », éditrice des magazines « Planète 2CV » et « 2CVXpert » dont le siège social est situé, comme celui de 2CV & Compagnie, au Rougié Haut à Frayssinhes.

A ce titre, l'association désire s'inscrire dans la vie du village en coopérant à toutes les initiatives qui feraient appel à elle.

La société de chasse

L'assemble générale ordinaire a eu lieu le 5 aout 2022.

Cet été, en raison des dégâts conséquents provoqués entre autres par les sangliers, les chasseurs se sont mobilisés auprès des agriculteurs pour effectuer des actions de repousses et des battues administratives. Ils ont été accompagnés par le Lieutenant de Louveterie.

Dates ouverture générale : 15 août au 28 février, selon l'arrêté préfectoral du Lot.

Nous rappelons les règles et les consignes en battue : à consulter sur www.chasse-nature-occitanie.fr/lot/reglementation-generale.

Lors de vos balades, restez attentif aux panneaux indiquant la battue en cours, portez un élément indiquant votre présence (casquette, gilet fluo, sifflet…).

Randonneurs, vététistes, cavaliers, chasseurs restons vigilants et attentifs à notre sécurité !

Nous retenons votre attention sur la nouvelle réglementation en matière de détention d'arme : Le Système d'Information sur les Armes (SIA) est accessible aux chasseurs depuis le 8 février 2022. Il sera progressivement ouvert aux autres particuliers détenteurs d'armes. La création d'un compte SIA avant le 1er juillet 2023 est obligatoire. À partir de l'ouverture de votre compte SIA, vous avez 6 mois pour compléter les informations relatives aux armes qui sont dans votre râtelier numérique provisoire.

Pour tout renseignement contactez Frédéric Coulon, président de l'Association de Chasse de Frayssinhes (Téléphone 06 74 06 77.74)



Agenda des évènements de septembre 2021 à septembre 2022

17 septembre 2021 : Concert chansons françaises Univers Brassens avec Jacques Barnabé à la salle polyvalente de Frayssinhes. (*CLAC*)

25 et 26 septembre 2021 : [7] Journées portes ouvertes de Planète 2CV et 2CV Xpert. Frayssinhes est envahie de 2CV et dérivées.
Un week-end réussi grâce à la collaboration de nombreux bénévoles du village et d'ailleurs. Sans oublier une procession de tracteurs venus, pour certains, d'un autre âge… (*2CV & Compagnie*)

11 Novembre 2021 : [1] Lors de la commémoration du 11 Novembre, l'équipe municipale a mis à l'honneur les anciens élus et leur a remis les médailles d'argent (Roland Tournemire, Jacques Landes, Gérard Cros, Guy Rieu, Didier Audubert). (*Mairie*)

4 Décembre 2021 : [2] La salle des fêtes s'est transformée en atelier de travaux manuels pour la fabrication de la décoration de Noël et la mise en place des illuminations. (*Vivre à Frayssinhes et Mairie*)

19 Décembre 2021 : [3] Le père Noël était encore au rendez-vous cette année avec sa calèche. Nous avons eu le plaisir d'accueillir Sandrine Mage qui nous a présenté l'un de ses contes de Noël. La distribution des cadeaux et le goûter ont clôturé l'après-midi pour le plus grand bonheur de tout le monde. (*Vivre à Frayssinhes et Mairie*)

7 Janvier 2022 : Concert sur l'Histoire de la Cornemuse avec Luc Vaillant à la salle polyvalente de Frayssinhes. (*CLAC*)

16 Janvier 2022 : [4] A défaut de pouvoir encore partager la galette à table lors des vœux de début d'année, nous avons quand même organisé une soirée musicale avec le duo « fil de rêve ». (*Mairie*)

5 Mars 2022 : [5] Dès 15 h, des déguisements en tout genre ont investi le village. Après avoir déambulé, embrasé Monsieur Carnaval, nous nous sommes tous retrouvés sous le préau de l'ancienne école avec crêpes, vin chaud...et bonne humeur ! (*Vivre à Frayssinhes*)

Samedi 2 avril : 13 habitants de Frayssinhes ont assisté à un spectacle sur "Piazzola" dans le cadre du partenariat *Scénograph / CLAC*.

10 Avril 2022 : [6] Jour d'élection, c'est une chasse au trésor qui a été organisée dans le bourg du village et dans les murs de l'école communale. Les enfants se sont régalés et l'après-midi s'est clôturé par un apéritif. (*Vivre à Frayssinhes*)

Du 2 au 7 mai 2022 : Stage percussion avec David Zerath à Lavalade. Initiation le matin. Après-midi résidence du groupe de musicien. (*CLAC*)

6 mai 2022 : L'ensemble des stagiaires et musiciens a animé un bal Salsa à Lavalade. (*CLAC*)

14 mai 2022 : Après-midi ateliers danse/jeux/chant (école, église, aire de pique-nique). Bal Trad en soirée à la salle polyvalente avec 25 musiciens et animateurs. (*CLAC et l'Association des musiques populaires traditionnelles du Quercy*)

17 Mai 2022 : Pour l'arrivée du printemps un troc de plantes a été organisé dans la cour de l'école, beaucoup d'échanges, de conseils. Un après-midi très convivial. (*Vivre à Frayssinhes*)

22 juin 2022 : Bal Trad avec les Etournias, groupe de La Rochelle (avec 16 musiciens et 33 danseurs). (*CLAC*)

25 et 26 juin 2022 : [8] Et re-voilà les bicylindres au village ! On fête la St Jean en 2CV à Frayssinhes, Puybrun et Lacapelle-Marival. Promenades, dîner et bal avec la collaboration de la Clef des Arts aux Champs. (*2CV & Cie et CLAC*)

Du **8 au 16 juillet** : Festiv'arts à la ferme [10]. (*organisé par CLAC*)
Expositions d'artistes toute la semaine : 13 œuvres sur bâche ont été exposées en extérieur, des sculptures, peintures, collages ont été exposés dans la salle (14 artistes amateurs et professionnels).

- 8 Juillet : Groupe « Psychoïd » (A.Janicot), DJ Antoine Aguado et El Gato Negro. Une soirée d'enfer !!!
- 9 Juillet : Repas four à pain, soirée animée par un groupe de musique traditionnelle « La P'tite aventure » avec Luc Vaillant.
- 10 Juillet : Chansons lyriques avec Corinne Cassiani et Julio Lach au piano, soirée Blues Ragtime avec Rag Mama Rag.
- 11 Juillet : Après-midi atelier BD avec Alexandre Clérisse et collage avec Catherine Garcia Canalès.
  En soirée, concert de chansons françaises (Barbara) avec le duo « Elle, Lui Les autres »

12 au 16 juillet : Stage Musique pour tous.

15 Juillet : Cette année, c'est le Festiv'Arts de Lavalade que Cauvaldor a choisi de mettre à l'honneur dans le cadre de la soirée Ciné Belle Etoile. Un repas a été servi à la salle polyvalente, animé par le groupe « Psychoïd ». Les participants au stage « Musique pour tous » ont fait l'introduction musicale du film « Percujam » projeté à la tombée de la nuit dans le cadre très agréable de l'aire de jeux. Merci au public venu nombreux ! (*Mairie, Vivre à Frayssinhes, CLAC*)

16 Juillet : Concert de restitution stage Musique pour tous. (*CLAC*)

14 Août 2022 : Concert « Cabaret Clandestin » sur le thème de l'immigration avec Sarah Lazerges et Magali Delvaux au piano. (*CLAC*)

17 septembre 2022 : [9] Tiens, il y a des 2CV à la salle polyvalente ! Dernière réunion cette année pour les amateurs deuchistes friands de balades et les gastronomes alléchés par les talents de Guy.
Tout cela, ponctué d'un concert musique cubaine avec Elegua Jazz (*CLAC et 2Cv et Compagnie*)


1

2

2

2

3

4

4

4

5

5

5

6

7

8

9

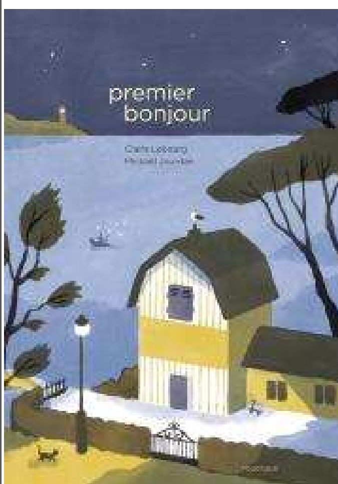
10

10

10

Infos culturelles du territoire

OPERATION 1ères PAGES – Edition 2022



Déjà 13 ans que, grâce au dispositif national « Premières Pages » initié par le ministère de la Culture, les familles du Lot partagent les plaisirs de la lecture avec leurs tout-petits dès la naissance.

Aujourd'hui, Premières Pages est devenu un temps fort dans le paysage départemental. Le partenariat durable établi avec la Caisse d'Allocations familiales du Lot et la Mutualité sociale agricole Midi-Pyrénées-Nord a permis de créer de solides passerelles entre acteurs du livre et du social.

Lire avec son enfant, c'est non seulement partager une expérience unique faite de complicité et d'émotions, mais aussi ouvrir en grand les portes de son imaginaire pour l'aider à s'épanouir.

Cette année, du 10 mars au 25 juin, les familles d'un enfant né ou adopté en 2021 sont invitées à venir retirer dans l'un des lieux partenaires l'album sélectionné, "**premier bonjour**" de Claire Lebourg et Mickaël Jourdan, aux éditions du Rouergue. *Cet album aux couleurs de l'aube raconte toute la magie du petit matin : c'est le parcours du gardien du phare qui éteint la grande lanterne et enfourche son vélo. C'est la nature qu'il va croiser sur son chemin. C'est tout un monde qui s'éveille en cascade dans le détail et le très grand.*

Des animations, ateliers, spectacles sont également proposés.

EXPOSITION D'ART CONTEMPORAIN – RESURGENCE VI

du 29 septembre au 27 novembre 2022

Depuis 2017, l'évènement culturel *Résurgence* vise à mettre en lumière la culture et l'histoire du territoire de Cauvaldor.

Inspirée par les photographies sur plaques de verre du fonds La Forge - Marie Anne Lacoste-Valat et leurs témoignages sur la vie et les découvertes souterraines d'Armand Viré et ses confrères, Résurgence VI vous propose de plonger dans les profondeurs de la terre, précurseurs de nombreux imaginaires. L'intimité d'une Terre Mère aux allures de matrice originelle questionne les sentiments qui nous animent, comme une introspection de soi, des autres. Une invitation au voyage dans l'espace et le temps, entre arts et sciences.

Une sélection d'œuvres généreusement prêtée par les Abattoirs, Musée – Frac Occitanie Toulouse, le Frac Nouvelle-Aquitaine MÉCA Bordeaux, l'Artothèque du Lot, les collectionneurs Daniel Bost et Dominique Chambon, la collectionneuse Evelyne Deret et d'autres collectionneurs privés s'articule autour du thème des profondeurs : de la Terre, de l'amour, de l'être.

Des rendez-vous culturels divers à destination de tous sont proposés durant toute la durée de l'exposition dans différents lieux partenaires : visites et sorties ludiques, ateliers, performances, séances de cinéma et conférences sur l'ensemble du territoire de Cauvaldor.

- Vernissage le jeudi 29 septembre à 18h.

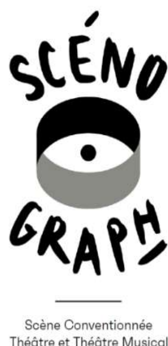
- Exposition Salle St-Martin à Souillac – Place Saint-Martin
Du jeudi 29 septembre au dimanche 27 novembre 2022
Ouvert du mercredi au dimanche, jours fériés inclus.
Du 29/09/2022 au 07/11/2022 de 14h à 18h30
Du 08/11/2022 au 27/11/2022 de 14h à 17h.

Entrée libre et gratuite

Actions culturelles sur l'ensemble du territoire de Cauvaldor - Du jeudi 29 septembre au dimanche 27 novembre 2022.

RÉSERVATIONS AU 05 65 33 81 36 - Prolongez l'expérience Résurgence VI sur la Médiathèque numérique du Lot !

SCENOGRAPH



Le territoire a la chance de disposer à Saint-Céré avec le théâtre de l'usine d'une scène conventionnée qui propose des spectacles variés et de grande qualité.

Vous trouverez toute la programmation sur le site **scenograph.fr**

Dans le cadre du partenariat du scénograph avec l'association « La clef des arts aux champs », les habitants de Frayssinhes (adhérents de droit) peuvent bénéficier de tarifs préférentiels - *Passion/Réduit+* - sur des spectacles sélectionnés par l'association.

Le programme ayant été présenté le 21 septembre, il n'était pas possible de vous communiquer les titres des spectacles.
N'hésitez cependant pas à vous rapprocher du Clac pour plus d'informations et inscriptions. (07.66.19.59.70).

LA MÉDIATHÈQUE NUMÉRIQUE DU LOT

Des films, des séries, des ebooks, de la musique, des journaux et des magazines en ligne, des modules de formation, des contenus spécifiques et sécurisés pour les enfants et les jeunes…
La Médiathèque numérique du Lot offre la culture à portée de clic : **mediatheque-numerique.lot.fr**.
Ce dispositif gratuit est accessible, n'importe où et à tout moment, depuis un ordinateur, un smartphone ou une tablette.
Pour en profiter, il suffit d'être inscrit à la Médiathèque Municipale de Saint-Céré (ou une autre de votre choix sur les 50 bibliothèques partenaires) qui vous communiquera vos identifiants.

PLUS D'INFORMATIONS
05.65.38.18.14
https://mediatheque-numerique.lot.fr/Default/ebooks.aspx



Le FabLab du Quart-Lieu

Que serait devenue la tapisserie de Bayeux, s'il avait existé un Fablab ?

Personne ne le sait. Et puis, c'est quoi un Fablab ? A Saint-Céré, c'est un atelier qui met à disposition de ses utilisateurs des outils assistés par ordinateur. Si la **découpeuse laser** permet de graver du verre, ou de découper des objets en bois, il existe aussi **une brodeuse** permettant, par exemple, de personnaliser un cadeau de naissance, une **machine à coudre** et trois **imprimantes laser**.

Nul besoin d'être disciple d'Einstein. Myriam et Guillaume guident et conseillent les participants de ce laboratoire ouvert à tou(te)s.



Ce n'est pas à Bayeux, c'est près d'ici.

Plus d'infos :

Le Quart Lieu, 4 Av. Charles Bourseul, 46400 Saint-Céré - T. : 05 65 34 35 19
https://www.cauvaldor.fr/le-quart-lieu/le-quart-lieu

QuiQuoiOù ?

Agenda trimestriel, complet et pratique, « QuiQuoiOù? » recense l'ensemble des propositions artistiques, culturelles et patrimoniales sur les 77 communes de Cauvaldor.

Le QuiQuoiOù ? n°21 d'octobre et décembre 2022, disponible dans vos mairies, commerces de proximité, bibliothèques et autres lieux culturels ; il est aussi consultable et téléchargeable en version numérique.

Infos utiles

Permanence de la mairie

Mardi : 13h30 à 17h30
Jeudi : 8h30 à 12h00 et 13h30 à 17h30

Pour rencontrer la Maire ou un conseiller, prendre rendez-vous au 05.65.38.30.97.

Responsabilités du conseil

Au niveau communal :

- Communication : Amandine Tillet (Responsable), Isabelle Lample
- Vie de la commune : Ophélie Denjan (Responsable), Françoise Bardet, Frédéric Coulon, Christiane Janicot, Amandine Tillet
- Salle des fêtes : Hervé Landes (Responsable), Ophélie Denjean, Christiane Janicot, Isabelle Lample
- Bâtiments : Thierry Martignac (Responsable), Maxime Asfaux, Françoise Bardet, Isabelle Lample
- Voirie : Maxime Asfaux (Responsable), Frédéric Coulon (Responsable), Damien Cros, Hervé Landes, Thierry Martignac

Au niveau de la communauté des communes :

- Economie, tourisme, artisanat et commerce (Amandine Tillet S)
- Agriculture, agroalimentaire, abattoirs, viticulture et trufficulture, Actions sociales et solidarité (Damien Cros T, Frédéric Coulon S)
- Actions sociales et solidarité (Françoise Bardet S)
- Transition écologique, développement durable, alimentation durable, filière bois et circuits courts (Christiane Janicot T)
- Services à la population (Isabelle Lample S)
- Politique patrimoniale et paysagère, cœur de village et requalification urbaine (Frédéric Coulon T)
- Culture (Claudine Vivarez T)
- Urbanisme, planification et ADS (Hervé Landes S)
- Enfance et jeunesse (Ophélie Denjean T)
- Finances, budget et fiscalité
- Bâtiments, réseaux, numérique et nouvelles technologies (Claudine Vivarez T)
- Voirie et chemins (Maxime Asfaux T)

S : suppléant – T : titulaire

Prochainement à Frayssinhes…

A vos agendas !

1 octobre : Soirée Astronomie à Lavalade *(CLAC)*

2 octobre : réouverture de la « bibliothèque » à raison d'un dimanche par mois *(Vivre à Frayssinhes)*

23 octobre : « Les chants du Quercy » (d'après les textes collectés par l'abbé Lacoste). Conférence / chants / danses. Salle polyvalente 16h / 20h (participation libre, apéritif offert) (*CLAC, AAPSC, AMTPQ*)

6 novembre : Thé dansant animé par le populaire orchestre « Céline et Jérémy » de 15h à 20h (buvette et mignardises) *(Vivre à Frayssinhes)*

9 novembre : Assemblée générale de l'association Vivre à Frayssinhes à 20h30 *(Vivre à Frayssinhes)*

11 novembre : Cérémonie et remise des médailles vermeil *(Mairie)*

13 Novembre : « Mots et notes éphémères » Soirée poésie/musique avec Sandrine Mage accompagnée à l'accordéon par Daniel Tobena, 18h Lavalade (sur réservation, participation libre) (*CLAC*)

3 décembre : Journée installation des illuminations et après-midi ateliers de décoration *(Mairie & Vivre à Frayssinhes)*

18 décembre : Après-midi Noël (distribution des cadeaux par le Père Noël pour les petits et les grands, spectacle, goûter) *(Mairie & Vivre à Frayssinhes)*

8 janvier : Retour de la galette et des Vœux de début d'année *(Mairie & Vivre à Frayssinhes)*

Mémo médical de Saint-Céré

Vous trouverez ci-après :

- Le planning des **consultations externes de l'hôpital** de Saint-Céré

Concernant la **liste des professionnels de santé** installés à Saint-Céré, vous pouvez la consulter sur le site officiel de Saint-Céré pour la télécharger (https://www.saint-cere.fr/vie-pratique/documents-et-liens-utiles) ou venir en mairie pour une impression.

Contrairement aux années précédentes, les **gardes des pharmacies** ne sont pas fournies car à ce jour le document n'a pas encore été mis à jour. Nous vous invitons à vous rapprocher des deux pharmacies de Saint-Céré pour plus de détail.

Prenez soin de vous.

Mise à jour du 15/04/2022



Centre Hospitalier St-Jacques
de Saint-Céré

CONSULTATIONS EXTERNES

Uniquement sur rendez-vous : Téléphone : 05.65.10.40.59		
DISCIPLINE	**MEDECIN**	**JOUR(S) DE CONSULTATION**
CARDIOLOGIE Epreuves d'effort	Dr **DIDIER**	Lundi et Mardi matin
CARDIOLOGIE - Consultations	Dr **FLEURANT**	Mercredi, Jeudi
Chirurgie ORTHOPÉDIQUE TRAUMATOLOGIQUE	Dr **FERRARINI**	Jeudi après-midi
	Dr **MARTIN**	Mercredi matin
Chirurgie VASCULAIRE et THORACIQUE	Dr **DIEMONT** Ou Dr **LARIDON**	Mardi après-midi (tous les 15 jours)
Chirurgie VISCÉRALE et DIGESTIVE	Dr **ABDEH**	Vendredi matin (tous les 15 jours)
DIABETOLOGIE	Dr **ARRIVIE**	Vendredi (1 fois par mois)
GYNECOLOGIE OBSTETRIQUE	Dr **YOTOV**	Mardi après-midi
HEMATOLOGIE	Dr **ROUSSI**	Vendredi (1 fois par mois)
PLAIES ET CICATRISATION	Dr **BONIZZONI**	½ journée par mois
PNEUMOLOGIE/Apnée du sommeil CANCEROLOGIE THORACIQUE	Dr **FARNY**	Mardi (3 fois par mois)
PNEUMOLOGIE/Apnée du sommeil	Dr **CABAU**	Vendredi matin
PRE-ANESTHÉSIE	Dr **KRETTLY** ou Dr **GUINGAL**	Lundi (tous les 15 jours)
UROLOGIE	Dr **ORSONI** Ou Dr **BOURGNINAUD**	Mardi matin
Consultations gériatriques	Dr **TAPESAR**	
Pédiatrie	Dr **LERET**	Vendredi (tous les 15 jours)

Uniquement sur rendez-vous : Téléphone : 05.65.10.40.23		
Consultations Gynécologie Obstétrique	**SAGES FEMMES**	Du lundi au vendredi

Uniquement sur rendez-vous : Téléphone : 05.65.53.25.61		
Consultations Association Nationale de Prévention de l'alcoologie et de l'addictologie	**Psychologue Intervenant social**	Lundi

Avenue du Docteur ROUX - 46400 Saint Céré
Tél. 05.65.10.40.00 - Télécopie 05.65.38.38.10 - www.ch-stcere.fr


Photo prise par Pierre De Crane


Photo prise par Pierre De Crane